



# GRIMP'ENTETE LE CLUB D'ESCALADE DE RAMBOUILLET

## PROGRAMME ADULTES JANVIER - FÉVRIER 2019

### Créneaux horaires :

Tous les lundis : 19h45 à 22h00 - Gymnase Lycée Bascan

Tous les vendredis : Séance libre 19h45 à 22h00 - Gymnase Lycée Bascan

Quand	Qui	Où	Quoi
Lundi 7 janvier	Phil C	Bascan	Thème non encore défini
Vendredi 11 janvier	-	-	Galette des Rois
Lundi 14 janvier	Manu	Bascan	Thème non encore défini
Vendredi 18 janvier	Phil R	Bascan	Séance libre (1)
Lundi 21 janvier	Phil R	Bascan	Thème non encore défini
Vendredi 25 janvier	Arnaud	Bascan	Séance libre (1)
Lundi 28 janvier	Christophe	Bascan	Thème non encore défini
Vendredi 1 février	Christophe	Bascan	Séance libre (1)
Lundi 4 février	Manu	Bascan	Thème non encore défini
Vendredi 8 février	Phil R	Bascan	Séance libre (1)
Lundi 11 février	Manu	Bascan	Thème non encore défini
Vendredi 15 février	Arnaud	Bascan	Séance libre (1)
Lundi 18 février	Phil R	Bascan	Thème non encore défini
Vendredi 22 février	-	-	Vertical Art

**(1): les séances du vendredi ayant lieu à Bascan sont des séances libres, sans encadrement – Réservées aux grimpeurs autonomes**

## Vacances d'hiver du 23 février 2019 au 9 mars 2019

### Numéros de téléphone des encadrants responsables de séances

Phil C : 06.81.12.79.77 / Jacques : 06.62.05.64.55 / Gaël : 06.62.42.37.39 / Laurent : 06.30.55.35.26

Manu: 06.12.07.01.58 / Christophe : 06.13.51.15.27

Phil R 06.82.56.11.15 / Arnaud 06.69.94.26.17 / Sabine : 06.17.69.42.70

[www.grimpentete.org](http://www.grimpentete.org)



# GRIMP'ENTETE LE CLUB D'ESCALADE DE RAMBOUILLET

## BULLETIN D'INFORMATION JANVIER - FÉVRIER 2019

### Soirée « Galette des rois »

Comme chaque année, le club propose à chacun d'entre vous, de se réunir autour d'une galette le **vendredi 11 janvier à partir de 20h00** à la salle Vernes (14 rue Antoinette Vernes à Rambouillet).

### Sortie escalade Vertical Art

Pour les adultes et les ados qui le souhaitent, il est proposé de se retrouver pour grimper à la **salle vertical Art, à partir de 19h30.**

Pour les étudiants et les licenciés FFME – Entrée à la séance 12€, munissez-vous de votre licence.

<http://montigny.vertical-art.fr/>

ADRESSE : Zone du Pas du Lac - 10, Avenue André Marie Ampère - 78180 - Montigny-le-Bretonneux

#### Numéros de téléphone des encadrants responsables de séances

Phil C : 06.81.12.79.77 / Jacques : 06.62.05.64.55 / Gaël : 06.62.42.37.39 / Laurent : 06.30.55.35.26

Manu: 06.12.07.01.58 / Christophe : 06.13.51.15.27

Phil R 06.82.56.11.15 / Arnaud 06.69.94.26.17 / Sabine : 06.17.69.42.70

[www.grimpentete.org](http://www.grimpentete.org)