



GRIMP'ENTETE LE CLUB D'ESCALADE DE RAMBOUILLET

PROGRAMME ADOS SEPTEMBRE - OCTOBRE 2019

Créneaux horaires :

Tous les mercredis : 19h30 à 21h30 - Gymnase Lycée Bascan

*Tous les vendredis : 19h45 à 22h00 - Bascan, réservé au groupe compétition et ados autonomes

Accès / Sécurité : Le portail sera ouvert uniquement au moment de l'accès aux cours, en cas de retard il faudra vous signaler par téléphone auprès des encadrants de séance

Les jeunes qui ne sont pas autorisés à partir seuls doivent être récupérés dans le gymnase

- Attention de respecter les règles de stationnement

| Quand | | | Qui | Où | Quoi |
|----------|----|-----------|------------------|-------------------------|---|
| mercredi | 18 | Septembre | Jacques, Gaël | Bascan | Férié |
| vendredi | 20 | Septembre | Christophe | Bascan | Séance libre* |
| mercredi | 25 | Septembre | Jacques, Gaël | Bascan | Initiation Révisions et début prépa compétition |
| vendredi | 27 | Septembre | Christophe | Bascan | Séance libre* |
| mercredi | 2 | Octobre | Gaël, Manu | Bascan | Initiation Révisions et début prépa compétition |
| vendredi | 4 | Octobre | Gaël | Bascan | Séance libre* |
| mercredi | 9 | Octobre | Jacques, Laurent | Bascan | Initiation Prépa compétition |
| vendredi | 11 | Octobre | Gaël | Montigny le Bretonneux | Vertical Art- |
| mercredi | 16 | Octobre | Gaël, Manu | Bascan | Initiation escalade en tête |
| vendredi | 18 | Octobre | - | Salle Antoinette Vernes | Assemblée générale |

Numéros de téléphone des encadrants responsables de séances

Phil C : 06.81.12.79.77 / Jacques : 06.62.05.64.55 / Gaël : 06.62.42.37.39 / Laurent : 06.30.55.35.26

Manu : 06.12.07.01.58 / Christophe : 06.13.51.15.27

Phil R 06.82.56.11.15 / Sabine : 06.17.69.42.70

www.grimpentete.org



GRIMP'ENTETE LE CLUB D'ESCALADE DE RAMBOUILLET

BULLETIN D'INFORMATION SEPTEMBRE - OCTOBRE 2019

Assemblée Générale

L'assemblée générale aura lieu le 18 octobre à 20h00, Salle Antoinette Vernes.

Cette date est à réserver car ce moment sera l'occasion de faire le bilan de l'année du club mais également de remettre les passeports d'escalade.

Nous terminerons par un apéro et un petit casse-croute.

Vous pouvez amener un petit quelque chose, quiches, gâteaux...

Nous vous attendons nombreux !

Sortie escalade Vertical Art

Pour les adultes et les ados qui le souhaitent, il est proposé de se retrouver pour grimper à la **salle vertical Art, à partir de 19h30.**

Pour les étudiants et les licenciés FFME – Entrée à la séance 12€, munissez-vous de votre licence.

<http://montigny.vertical-art.fr/>

ADRESSE : Zone du Pas du Lac - 10, Avenue André Marie Ampère - 78180 - Montigny-le-Bretonneux

Sortie groupe compétition uniquement

Des sorties sont prévues des dimanches au cours de l'année pour le groupe compétition. Ci-dessous le planning pour la période sept- décembre. Pour tous les détails, voir auprès de Gaël.

| | | |
|-----------------------------------|--------------------|---------------|
| Dimanche 29 septembre | Extérieur ou salle | 9h – 19h |
| Dimanche 13 octobre | Extérieur ou salle | 9h – 19h |
| Dimanche 17 novembre | Orléans - salle | 13h30 18h30 |
| Dimanche 1 ^{er} décembre | Thiais - salle | 10h – 17h |
| Dimanche 115 décembre | Orléans - salle | 13h30 – 18h30 |

Numéros de téléphone des encadrants responsables de séances

Phil C : 06.81.12.79.77 / Jacques : 06.62.05.64.55 / Gaël : 06.62.42.37.39 / Laurent : 06.30.55.35.26

Manu : 06.12.07.01.58 / Christophe : 06.13.51.15.27

Phil R 06.82.56.11.15 / Sabine : 06.17.69.42.70

www.grimpentete.org