



# GRIMP'ENTETE LE CLUB D'ESCALADE DE RAMBOUILLET

## PROGRAMME ADOS MARS - AVRIL 2019

### Créneaux horaires :

Tous les mercredis : 19h30 à 21h30 - - Gymnase Lycée Bascan

\*Tous les vendredis : 19h45 à 22h00 - Bascan, réservé au groupe compétition et ados autonomes

Accès / Sécurité : Le portail sera ouvert uniquement au moment de l'accès aux cours, en cas de retard il faudra vous signaler par téléphone auprès des encadrants de séance

Les jeunes qui ne sont pas autorisés à partir seuls doivent être récupérés dans le gymnase

- Attention de respecter les règles de stationnement

Quand		Qui		Où	Quoi
mercredi	13	Mars	Philippe R / Gaël	Bascan	
vendredi	15	Mars	Philippe R	Bascan	Séance libre*
mercredi	20	Mars	Gaël / Christophe	Bascan	
vendredi	22	Mars	Manu / Philippe C	Bascan	Séance libre*
mercredi	27	Mars	Manu / Laurent	Bascan	
vendredi	29	Mars	Philippe R	Bascan	Séance libre*
mercredi	3	Avril	Arnaud / Gaël	Bascan	
vendredi	5	Avril	Arnaud	Bascan	Séance libre*
mercredi	10	Avril	Sabine / Gaël	Bascan	
vendredi	12	Avril	Gaël	Bascan	Séance libre*
mercredi	17	Avril	Christophe / Gaël	Bascan	
vendredi	19	Avril	-	-	Vertical Art

## Vacances de printemps du 20 avril 2019 au 5 mai 2019

### Numéros de téléphone des encadrants responsables de séances

Phil C : 06.81.12.79.77 / Jacques : 06.62.05.64.55 / Gaël : 06.62.42.37.39 / Laurent : 06.30.55.35.26

Manu : 06.12.07.01.58 / Christophe : 06.13.51.15.27

Phil R 06.82.56.11.15 / Arnaud 06.69.94.26.17 / Sabine : 06.17.69.42.70

[www.grimpentete.org](http://www.grimpentete.org)



# GRIMP'ENTETE LE CLUB D'ESCALADE DE RAMBOUILLET

## BULLETIN D'INFORMATION MARS - AVRIL 2019

### Sortie escalade Vertical Art

Pour les adultes et les ados qui le souhaitent, il est proposé de se retrouver pour grimper à la **salle vertical Art, à partir de 19h30.**

Pour les étudiants et les licenciés FFME – Entrée à la séance 12€, munissez-vous de votre licence.

<http://montigny.vertical-art.fr/>

ADRESSE : Zone du Pas du Lac - 10, Avenue André Marie Ampère - 78180 - Montigny-le-Bretonneux

### Sortie groupe compétition uniquement

Se rapprocher de Gaël.

#### Numéros de téléphone des encadrants responsables de séances

Phil C : 06.81.12.79.77 / Jacques : 06.62.05.64.55 / Gaël : 06.62.42.37.39 / Laurent : 06.30.55.35.26

Manu: 06.12.07.01.58 / Christophe : 06.13.51.15.27

Phil R 06.82.56.11.15 / Arnaud 06.69.94.26.17 / Sabine : 06.17.69.42.70

[www.grimpentete.org](http://www.grimpentete.org)