



GRIMP'ENTETE LE CLUB D'ESCALADE DE RAMBOUILLET

PROGRAMME ADOS JANVIER - FÉVRIER 2019

Créneaux horaires :

Tous les mercredis : 19h30 à 21h30 - - Gymnase Lycée Bascan

*Tous les vendredis : 19h45 à 22h00 - Bascan, réservé au groupe compétition et ados autonomes

Accès / Sécurité : Le portail sera ouvert uniquement au moment de l'accès aux cours, en cas de retard il faudra vous signaler par téléphone auprès des encadrants de séance

Les jeunes qui ne sont pas autorisés à partir seuls doivent être récupérés dans le gymnase

- Attention de respecter les règles de stationnement

Quand	Qui	Où	Quoi
Mercredi 9 janvier	Gael / Phil C	Bascan	
Vendredi 11 janvier	-	-	Galette des Rois
Mercredi 16 janvier	Gael / Phil R	Bascan	
Vendredi 18 janvier	Phil R	Bascan	Séance libre*
Mercredi 23 janvier	Gael / Laurent	Bascan	
Vendredi 25 janvier	Arnaud	Bascan	Séance libre*
Mercredi 30 janvier	Gael / Christophe	Bascan	Christophe
Vendredi 1 février	Christophe	Bascan	Séance libre*
Mercredi 6 février	Gael / Laurent	Bascan	
Vendredi 8 février	Phil R	Bascan	Séance libre*
Mercredi 13 février	Gael / Phil R	Bascan	
Vendredi 15 février	Arnaud	Bascan	Séance libre*
Mercredi 20 février	Gael / Arnaud	Bascan	Christophe
Vendredi 22 février	-	-	Vertical Art

Vacances d'hiver

du 23 février 2019 au 9 mars 2019

Numéros de téléphone des encadrants responsables de séances

Phil C : 06.81.12.79.77 / Jacques : 06.62.05.64.55 / Gaël : 06.62.42.37.39 / Laurent : 06.30.55.35.26

Manu : 06.12.07.01.58 / Christophe : 06.13.51.15.27

Phil R 06.82.56.11.15 / Arnaud 06.69.94.26.17 / Sabine : 06.17.69.42.70

www.grimpentete.org



GRIMP'ENTETE LE CLUB D'ESCALADE DE RAMBOUILLET

BULLETIN D'INFORMATION JANVIER - FÉVRIER 2019

Soirée « Galette des rois »

Comme chaque année, le club propose à chacun d'entre vous, de se réunir autour d'une galette le **vendredi 11 janvier à partir de 20h00** à la salle Vernes (14 rue Antoinette Vernes à Rambouillet).

Sortie escalade Vertical Art

Pour les adultes et les ados qui le souhaitent, il est proposé de se retrouver pour grimper à la **salle vertical Art, à partir de 19h30.**

Pour les étudiants et les licenciés FFME – Entrée à la séance 12€, munissez-vous de votre licence.

<http://montigny.vertical-art.fr/>

ADRESSE : Zone du Pas du Lac - 10, Avenue André Marie Ampère - 78180 - Montigny-le-Bretonneux

Sortie groupe compétition uniquement

Voir avec Gael pour les dates.

Numéros de téléphone des encadrants responsables de séances

Phil C : 06.81.12.79.77 / Jacques : 06.62.05.64.55 / Gaël : 06.62.42.37.39 / Laurent : 06.30.55.35.26

Manu: 06.12.07.01.58 / Christophe : 06.13.51.15.27

Phil R 06.82.56.11.15 / Arnaud 06.69.94.26.17 / Sabine : 06.17.69.42.70

www.grimpentete.org