



# GRIMP'ENTETE LE CLUB D'ESCALADE DE RAMBOUILLET

## PROGRAMME ADULTES NOVEMBRE - DECEMBRE 2011

### Créneaux horaires :

lundi : 19h30 à 22h00

vendredi: 19h00 à 21h00 - un vendredi sur 2

Vendredi 04 novembre	Gaël	Séance de pan à l'école Foch
Lundi 07 novembre	Phil C	Répertoire gestuel - Placements
Lundi 14 novembre	Florent	Répertoire gestuel - Placements
Vendredi 18 novembre	Aymeric	Séance de pan à l'école Foch
Lundi 21 novembre	Florent	Gestuelle - Mémorisation - Continuité
Lundi 28 novembre	Aymeric	Gestuelle - Mémorisation - Continuité
Vendredi 02 décembre	Gaël	Séance de pan à l'école Foch
Lundi 05 décembre	Phil C	Gestuelle - Mémorisation - Continuité
Lundi 12 décembre	Aymeric	Grimpe à la frontale
Vendredi 16 décembre	Gaël	Séance de pan à l'école Foch

**VACANCES DE NOEL : DU 17/12/2011 AU 02/01/2012**

### Numéros de téléphone des encadrants responsables de séances

Phil C : 06.81.12.79.77 / Phil A : 06.67.72.46.28 / Jacques : 06.62.05.64.55 / Gaël : 06.62.42.37.39 /

Fred : 06.46.31.11.83 / Florent : 06.71.47.53.72 / Aymeric : 06.88.39.13.92

[www.grimpentete.org](http://www.grimpentete.org)



# GRIMP'ENTETE LE CLUB D'ESCALADE DE RAMBOUILLET

## BULLETIN D'INFORMATION NOVEMBRE - DECEMBRE 2011

### Sortie du Dimanche

#### Mur Mur Issy les Moulineaux

Une sortie est organisée à la salle d'escalade Mur Mur d'Issy les Moulineaux le Dimanche 06 Novembre 2011. Départ à 8h30, rendez-vous sur le parking de Bricorama et retour à définir. Merci de vous inscrire auprès de Gaël Marteau. L'accès à la salle est payant et n'est pas pris en charge par le club.

#### Villennes sur Seine :

Une sortie est organisée à la salle d'escalade de Villennes sur Seine le Dimanche 27 Novembre 2011. Départ à 8h30, rendez-vous sur le parking de Bricorama et retour vers 13h45. Merci de vous inscrire auprès de P Chantelauze.

#### Atlantide Pontault Combault

Une sortie est organisée à la salle d'escalade Atlantide de Pontault Combault le Dimanche 11 décembre 2011. Départ à 8h30, rendez-vous sur le parking de Bricorama et retour à définir. Merci de vous inscrire auprès de Gaël Marteau. L'accès à la salle est payant et n'est pas pris en charge par le club.

### Topo Bascan

De nouveaux blocs et voies ont été ouverts. Un nouveau topo a été réalisé et est disponible dans la malle. Merci de le restituer en fin de chaque séance. Merci à Gaël, Fred, Aymeric et à tous les ouvriers.

### Mianika

Pour tous ceux souhaitant découvrir de nouveaux horizons, de nouvelles activités, mettre en pratique ce qui a été découvert sur le mur, Philippe Andrieux propose de nombreuses activités, de Rambouillet à Tamanrasset, en passant par la Grèce, la Jordanie, Madagascar, Groenland ou toute autre destination dont vous rêvez. N'hésitez pas à consulter Phil A et à vous connecter sur [www.mianika.com](http://www.mianika.com)

#### **Numéros de téléphone des encadrants responsables de séances**

Phil C : 06.81.12.79.77 / Phil A : 06.67.72.46.28 / Jacques : 06.62.05.64.55 / Gaël : 06.62.42.37.39 /  
Fred : 06.46.31.11.83 / Florent : 06.71.47.53.72 / Aymeric : 06.88.39.13.92

[www.grimpentete.org](http://www.grimpentete.org)